

## IPS（意図的なピアサポート）盛岡勉強会第4回

### 「もりおかIPSの夕べ／10月」

こんにちは。あっという間に「あまちゃん」も終わり、10月になってしまいました。あまロスに陥っている僕は、録画しているあまちゃんの好きなストーリーを何度も見たり、なかなか、寂しさから脱することができません…。

そんな10月、IPS盛岡勉強会第4回のお知らせです。

前は、福岡から津野稔一さんを招き、WRAPファシリテーター養成研修に参加しているみなさんを含め、15名以上の参加があり、賑やかな会となりました。終わった後、寿司屋に行き、わさび巻で涙を流したのは、いい思い出になりましたよね。

そして、今回のゲストは、滋賀からお越しいただく、園環樹（そのたまき）さん。精神保健の調査研究の分野でご活躍されていますが、浄土真宗のお坊さんでもあります。マインドフルネスや、コンパッション（慈しみ）などのお話を、仏教の観点からも、たくさんお聞きしたいと思っています。今回は、しっとりした感じになりますかね。

IPSがはじめて、という方も大歓迎ですので、誘いたい人がいたら、どうぞ、お誘いください。今回も、夕食を食べたりしながら、自由な感じで進めていきたいと思います。

日程：10月29日（火）

時間：18時30分～21時頃

場所：いわて県民情報交流センター アイーナ 6階 団体活動室2

〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号

盛岡駅西口すぐ

※「WRAP研究会いわて」で、部屋をとっています。

ゲスト：園 環樹さん（from SHIGA）

会費：無料

申込：当日参加でもOKですが、あらかじめご連絡いただけると助かります。

[ipsiwate@gmail.com](mailto:ipsiwate@gmail.com) 今川宛